

MAGAZIN

HANDWERK & BILDUNG

Kursangebote

DEZEMBER 24 –
MÄRZ 25



Weihnachtsrätsel:
Käsefondue-Set
zu gewinnen!



Maria Torre, Sergio De Baptistis, Sandra Kott, Lidia Tassone (v. l. n. r.)

Winterzauber

Liebe Leserinnen und Leser

Die Zeit um den Jahreswechsel eignet sich wunderbar, um gemeinsam zu entspannen und kreativ zu sein. Verbringen Sie bei unseren Kursen Zeit mit Gleichgesinnten und lassen Sie sich inspirieren: Entdecken Sie Geschenkideen zum Selbermachen. Oder stärken Sie Körper und Geist bei einem unserer Gesundheitskurse. Stöbern Sie in unserem Programm und starten Sie mit uns in ein kreatives, gesundes Jahr!

Ihr Team der Erwachsenenbildung GBW

Sergio De Baptistis, Prorektor

Informatik | Neue Medien

Microsoft-Anwendungen

Erlernen Sie den effizienten Umgang mit Microsoft-Anwendungen. Ob Sie Textdokumente gestalten und drucken, ansprechende Präsentationen oder Tabellen und Diagramme erstellen möchten: In unserem Office-/Microsoft-Angebot finden Sie den passenden Kurs.



Word – Microsoft 365

PowerPoint – Microsoft 365

Outlook – Microsoft 365

Excel – Microsoft 365

One Note – Microsoft 365

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
i14002.20	CAD mit AutoCAD 2022 – Vertiefung 2D	24.02.25	6x	820.–
i12010.08 i12010.09	Smartphone-Fotografie – erste Schritte zum besseren Bild	07.12.24 15.02.25	1x	275.–
i13004.15	Social Media für mein Unternehmen richtig einsetzen	11.01.25	1x	270.–
i13009.03 i13009.04	KI für KMUs (Grundkurs)	11.12.24 05.02.25	1x	320.–
i13010.01	KI für KMUs (Fortgeschritten)	05.03.25	1x	320.–
i13008.06	KI-Grundkurs für Lehrpersonen	12.02.25	2x	320.–

Haus | Garten | Gestaltung

Christbaumschmuck einmal anders

Kurs-Nr. **g11202.04**

Lassen Sie sich von der Vielseitigkeit des Bücherschneidens inspirieren und kreieren Sie einzigartigen Weihnachtsschmuck. Mit der elektrischen Laubsäge schneiden wir wunderschöne, individuelle Formen aus. Ein Glitzerband zum Aufhängen verwandelt die Figuren in weihnachtliche Anhänger für die Dekoration des Christbaums, für Girlanden und für die Fensterdekoration oder als Geschenk für die Liebsten.



14.12.24
09.00 bis 11.15 Uhr
1 Samstagmorgen

CHF
90.–*

*exkl. Material



Last minute florale Weihnachtsgeschenke

Kurs-Nr. **g11190.02**

Zum Verschenken oder als festliche Dekoration: Schmücken Sie Kerzengläser, kleine Hüllen für Aufmerksamkeiten oder Gutscheine floral aus. Mit Naturmaterialien setzen wir weihnachtliche Akzente. Lassen Sie sich überraschen!



18.12.24

18.45 bis 21.00 Uhr

1 Mittwochabend

CHF

90.-*

*exkl. Material



Zentangle meets Keramik

Kurs-Nr. **g11222.02**

Gestalten Sie Keramik mit Formen und wiederkehrenden Mustern. Gemeinsam holen wir die meditative Zeichnungstechnik Zentangle aus Amerika in die Schweiz und entspannen uns auf kreative Art und Weise. Gönnen Sie sich eine künstlerische Auszeit!



08.02.25

13.00 bis 16.00 Uhr

1 Samstagnachmittag

CHF

170.-



Mandala-Steine: Punktmalerei

Kurs-Nr. **g11106.07**

Punktmalerei – oder auf Englisch: Dot Art – verwandelt Steine in Kunstwerke, die Ruhe und Gelassenheit ausstrahlen. In unserem Kurs erfahren Sie alles über die Techniken: vom Planen über das Grundieren und Vorzeichnen bis zum Bemalen.



11.01.25

08.45 bis 17.15 Uhr

1 Samstag

CHF

265.-



Der Theorieteil war wichtig, um eine gute Arbeit nach Hause zu nehmen. Die Kursleiterin gestaltete den Kurs sehr unterhaltsam.

*Kurs: Mandala-Steine: Punktmalerei
Leitung: Maja Condamin*





Haus | Garten | Gestaltung

Schmuck – Fingerring aus Silber

Kurs-Nr. **g11214.02**

Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung, Silberblech zu sägen, zu feilen, zu löten, zu biegen, zu prägen und zu schwärzen. Mit etwas Geduld und handwerklichem Geschick entsteht so Ihr Wunschstück.



15.02.25

09.00 bis 17.05 Uhr

1 Samstag

CHF

235.-*

*exkl. Material

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
g11218.02	Handschrift neu entdecken: Denn niemand schreibt wie Sie	07.12.24	1x	150.-
g11218.03		08.03.25		
g11173.06	Moderne Kalligrafie – Schnupperkurs	14.12.24	1x	175.-
g11207.02	Malen – Gelliprint – Drucken mit der Gelplatte	18.01.25	1x	245.-*

*exkl. Material



Keramik: Deko-Objekte

Kurs-Nr. **g11197.05**

Für erfahrene Künstler:innen und neugierige Anfänger:innen: Wir stellen frischen Ton, bereits geformte Tonplatten, Werkzeuge sowie Glasuren zur Verfügung. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf! Gestalten Sie Objekte für drinnen und draussen.



10.03. und 17.03.25

18.30 bis 21.30 Uhr

2 Montagabende

CHF

190.-*

*exkl. Material



Veganuary

Kurs-Nr. **g12108.01**

Ohne tierische Produkte, voller Genuss: Lernen Sie, vielfältige und abwechslungsreiche Gerichte zuzubereiten, die geschmacklich überzeugen und Lust auf mehr machen. Wir starten mit einem kleinen theoretischen Input. Danach geht's an die Töpfe und zur Verkostung von Alternativprodukten.



07.12.24

09.15 bis 13.00 Uhr

1 Samstag

CHF

155.-

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
g11186.02	Realistisches Zeichnen mit Farbstiften	11.02.25	3x	295.-
g14006.04	Aufgeräumt durchs Leben	11.02.25	2x	165.-
g11223.01	Trockenblumenbild	12.02.25	1x	90.-*
g11198.04	Keramik: Grundgeschirr	24.02.25	2x	210.-*
g11178.03	Aboriginal Art – Grundkurs	01.03.25	1x	210.-
g11199.04	Keramik: Vasen	03.03.25	2x	190.-*
g11195.05	Keramik: Entdeckungskurs	08.03.25	1x	195.-*
g11224.01	Blumenholz	12.03.25	1x	90.-*
g11225.01	Schmuck - Hals-, Ohr- und Armschmuck aus Metalclay	22.03.25	1x	235.-*
g12109.01	Antientzündliche Ernährung	22.02.25	1x	190.-

*exkl. Material

Die besten Käse-Apéros

Kurs-Nr. **g12111.01**

Verzaubern Sie Ihre Gäste mit überraschenden Käsevariationen: Gemeinsam entdecken wir internationale Spezialitäten und Kniffe der Gourmetgastronomie. Erlernen Sie die Zubereitung von Croquettas con queso, Sbrinz-Kartoffel-Grissini, Greyerzer-Chips und vieler weiterer Käse-Delikatessen.



24.02.25

18.15 bis 22.00 Uhr

1 Montagabend

CHF

165.-



Kulinarische Weihnachtsgeschenke

Kurs-Nr. **g12110.01**

Stellen Sie mit Liebe und Raffinesse köstliche Leckereien her. Gemeinsam backen wir hochwertiges Knäckebrot, kreieren einen verlockenden Nuss-Mix und zaubern eine Glühweinmischung sowie Aromaöle, die jedem Gaumen schmeicheln. Lernen Sie zudem, hochwertigen Weihnachtsstollen, selbstgemachtes Granola sowie leckere Ingwershots herzustellen. Diese sind echte Booster für die Gesundheit in der kalten Jahreszeit. Die Feste können kommen, denn nach diesem Kurs werden Sie in der Lage sein, einzigartige kulinarische Geschenke zu präsentieren, die Herzen erobern.



03.12.24

18.15 bis 22.00 Uhr

1 Dienstagabend

CHF

165.-



Individuelle Wünsche wurden berücksichtigt. Die Kursleitung war sehr kompetent und es sind einzigartige Schmuckstücke entstanden.

*Kurs: Schmuck gestalten
Leitung: Katja Fischer*





Gesundheit | Bewegung

Die Homöopathische Hausapotheke

Kurs-Nr. **k11069.01**

Die richtigen Mittel bei kleineren Verletzungen, Insektenstichen, Erkältungssymptomen, Magenverstimmungen, Grippe und mehr: Wir beschäftigen uns mit den 20 wichtigsten Helfern aus den üblichen Hausapotheken. Lernen Sie deren Wirkung und Einsatzmöglichkeiten kennen und einzuschätzen, wann ein Arztbesuch angebracht ist.



16.01.25

18.30 bis 21.30 Uhr

1 Donnerstagabend

CHF

148.–



Der Kurs war sehr interessant und aufschlussreich. Ich habe viel über die Pflanzen in meinem Garten gelernt und wertvolle Tipps erhalten. Die aufgestellte Leiterin machte den Abend zu einem tollen Erlebnis mit wunderbaren Teilnehmenden.

*Kurs: Entschlacken mit heimischen Kräutern
Leitung: Cornelia Hauser*



Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
k11062.05	Naturkosmetik – Pflegebalsam	04.02.25	1x	110.–
k11061.04	Naturkosmetik – Gesichtspflegeöl	07.02.25	1x	110.–
k11068.01	Ätherische Öle	12.02.25	1x	135.–
k11067.01	Gesund, schlank und vital durch Intervallfasten	06.03.25	1x	60.–
k11059.06	Naturkosmetik – kaltverseifte, organische Seife	07.03.25	1x	110.–
k11042.07	Hirn in Hochform: Geistige Leistungsfähigkeit verstehen, entwickeln	29.03.25	1x	120.–

Entschlacken mit heimischen Kräutern

Kurs-Nr. **k11065.02**

Was geschieht bei einer Entschlackungskur im Körper? Worauf muss ich achten? Unsere Gärten und Wiesen bieten ein reichhaltiges Angebot an Pflanzen, die uns bei einer Kur unterstützen. Wir beschäftigen uns mit der Wirkung und Anwendung von 9 Pflanzen, darunter Löwenzahn, Brennnessel und Gänseblümchen. Aus einer Auswahl stellen wir ein Pesto her. Mit einer kleinen Rezeptsammlung im Gepäck steht den Entschlackungstagen zu Hause nichts mehr im Weg.



10.03.25

18.30 bis 21.30 Uhr

1 Montagabend

CHF

130.–





Management | Persönlichkeit

Stressmanagement und Resilienz – Umgang mit Stress und Belastung

Kurs-Nr. **m13019.04**

Was ist Psychohygiene und warum ist diese wichtig? Wie kann ich meine Gedanken kontrollieren? Was bedeutet Stresskompetenz und wie kann ich diese erlernen? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigen wir uns im Kurs Stressmanagement. Der Grat zwischen Freude und Herzblut auf der einen Seite und Überforderung und Burnout auf der anderen ist oft schmal. Entdecken Sie praxisnahe Wege zu mehr Gelassenheit durch Psychohygiene, bewusste Wahrnehmung und Gedankenkontrolle. Dieser Kurs konzentriert sich auf die Entwicklung Ihrer Stresskompetenzen und vermittelt Übungen für den Alltag.

Allgemeine Kurse | Sprache

Steuererklärung ausfüllen – wichtig und richtig

Kurs-Nr. **a11003.13** und **a11003.14**

Holen Sie sich kompetente Beratung für Ihre Steuererklärung! Sie lernen die Grundlagen des Steuerwesens kennen. Anhand von Musterbeispielen und mit eigenen Angaben üben Sie, Ihre Steuererklärung mit der eFisc Steuererklärungssoftware der kantonalen Steuerverwaltung selbstständig zu erledigen.



ab 25.02. oder 18.03.25
18.15 bis 20.40 Uhr
3 Dienstagabende

CHF
290.–



12.03. und 19.03.25
18.30 bis 21.10 Uhr
2 Mittwochabende

CHF
210.–

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
a11033.03	Einfach unvergesslich: Weiter auf dem Weg zum perfekten Gedächtnis	07.12.24	1x	95.–
a11002.20 a11002.21	Die Schweiz kennen und verstehen: Attest Grundwissen	09.01.25 18.03.25	2x	235.–
a11034.02	Einfach unvergesslich: Sprachen lernen mit Gedächtnistechniken	18.01.25	1x	95.–
a11001.32 a11001.31	Die Schweiz kennen und verstehen: Schulung Grundwissen	06.02.25 08.02.25	13x	980.–
a11032.06	Einfach unvergesslich: Der Weg zum perfekten Gedächtnis	22.02.25	1x	125.–

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
m13016.07	Selbstsicheres und authentisches Auftreten im Alltag	13.03.25	3x	250.–
m11001.16	Selbstmanagement und Teamführung	15.03.25	2x	365.–



Weihnachtsrätsel



Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir **3 Käsefondue-Sets**.
Machen Sie mit und gewinnen Sie.
Wir wünschen Ihnen viel Glück!

Vertikal

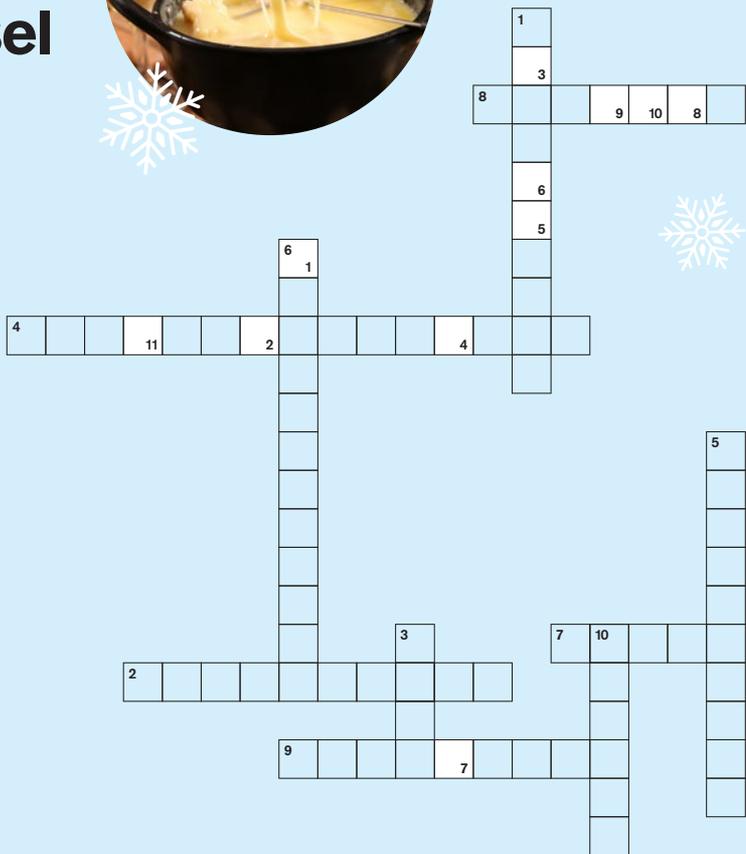
1. Wo befindet sich unser Bildungszentrum?
6. Neben floralen Geschenken kann man auch ... Weihnachtsgeschenke herstellen?
5. Welche Rubrik fehlt? ... I Persönlichkeit
3. Wie viele Personen sind auf dem Teamfoto zu sehen?
10. Vervollständigen Sie: Selbstsicheres und authentisches Auftreten im ...?
(Hinweis: unter weitere Kurse)

Horizontal

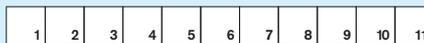
8. Das Magazin trägt den Titel: Handwerk und ...?
4. Vervollständigen Sie: Gesund, schlank und vital durch ...?
(Hinweis: unter weitere Kurse)
7. Welches Lebensmittel wird aus Milch hergestellt?
2. Welchen Schmuck kann man aus Silber anfertigen?
9. Word, Excel und PowerPoint sind Programme von ...?



Zum Online-
Weihnachtsrätsel



Lösungswort:



So können Sie teilnehmen:

Die Teilnahme am Gewinnspiel ist nur möglich, wenn Sie uns das richtige Lösungswort rechtzeitig zusenden: Per E-Mail an erwachsenenbildung@gbw.ch oder per Post an Gewerbliches Bildungszentrum Weinfelden, Erwachsenenbildung, Stichwort «Rätsel», Schützenstrasse 9, 8570 Weinfelden.

Alle richtigen Einsendungen bis zum 8. Dezember 2024 nehmen am Gewinnspiel teil. Die nach Ablauf dieses Zeitraums eingehenden Einsendungen bleiben für das Gewinnspiel ausser Betracht. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.

Erwachsenenbildung

Schützenstrasse 9, 8570 Weinfelden

Tel. 058 345 76 66

erwachsenenbildung@gbw.ch

www.gbw.ch



Folgen Sie uns!

gbw.weiterbildung



Weiter zur
Übersicht
Kurse:

