



Sehr geehrte Damen und Herren

Winterzauber

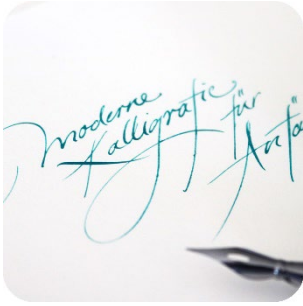
Die Zeit um den Jahreswechsel eignet sich wunderbar, um gemeinsam zu entspannen und kreativ zu sein. Verbringen Sie bei unseren Kursen Zeit mit Gleichgesinnten und lassen Sie sich inspirieren: Entdecken Sie Geschenkideen zum Selbermachen, oder stärken Sie Körper und Geist bei einem unserer Gesundheitskurse.



Unser detailliertes Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage www.gbw.ch.

Ihr Team der Erwachsenenbildung GBW

Haus / Garten / Gestalten



Moderne Kalligrafie - Schnupperkurs

Start 14.12.2024



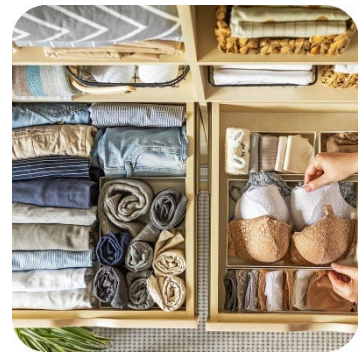
Realistisches Zeichnen mit Farbstiften

Start 11.02.2025

Aufgeräumt durchs Leben

Mit strukturierter Ordnung gewinnen Sie Zeit, Platz, Freiraum und „Luft“. Nicht nur im Aussen, dabei wird auch im Innern aufgeräumt.

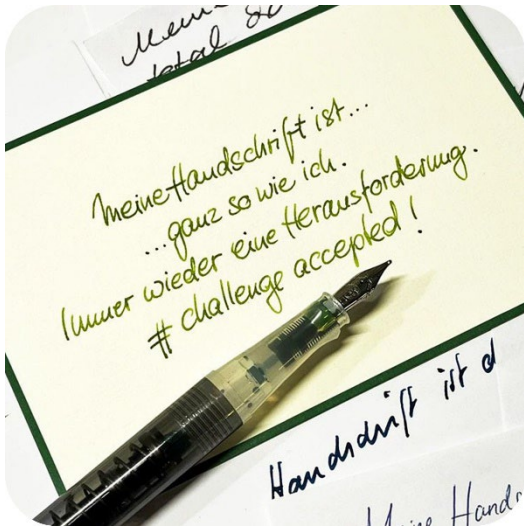
Start 11.02.2025



Trockenblumenbild

Spannende Gestaltungsideen werden aufgezeigt und zum persönlichen Werkstück vollendet.

Start 12.02.2025



Haus / Garten / Gestaltung

**Handschrift neu entdecken:
Denn niemand schreibt wie Sie**

Ob für Notizen, Briefe,
Grusskarten, Bullet-Journaling,
Tagebücher oder einfach nur, um
unsere Gedanken in schöner
Form auf Papier zu bringen.

Jetzt entdecken



Haus / Garten / Gestaltung

Nähen für Anfänger/-innen

Mit hübschen Kleinigkeiten wie
Kissen, Täschen und Mützen
lernen Sie die Basics im Umgang
mit der Nähmaschine kennen.

Mehr erfahren



Keramik: Grundgeschirr

Start 24.02.2025



Haus / Garten / Gestaltung

Antientzündliche Ernährung

Entdecken Sie die Kraft der antientzündlichen Ernährung, für mehr Lebensqualität und Balance.

Zum Kursangebot



Haus / Garten / Gestaltung

Blumenholz

Verleihen Sie einer schlichten Holzleiste Charakter und Schönheit.

Jetzt buchen



Die besten Käse-Apéros

Start 24.02.2025



Schmuck - Hals-, Ohr-, und Armschmuck aus Metalclay

Start 22.03.2025

Informatik / Neue Medien



Word - Microsoft 365

Start 14.01.2025

PowerPoint - Microsoft 365

Eine klar strukturierte, logisch aufgebaute und ansprechend aufgemachte Präsentation hilft Inhalte und Themen überzeugend zu vermitteln - Ihr Publikum wird beeindruckt sein.

Start 11.02.2025



OneNote - Microsoft 365

Mit OneNote können Sie Notizen, Tabellen, Bilder etc. erstellen, bearbeiten und verknüpfen. Diese können wiederum lokal oder online im Cloud-Dienst Microsoft OneDrive bearbeitet und synchronisiert werden.



Start 13.02.2025



Informatik / Neue Medien

KI-Grundkurs für Lehrpersonen

Entdecken Sie die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) und lernen Sie, wie Sie KI-Tools effektiv im Unterrichtskontext einsetzen.

Zum Kursangebot



Informatik / Neue Medien

KI-Grundkurs für KMUs

Dieser Kurs bietet KMU-Mitarbeitenden sowie -Führungskräften einen umfassenden Einblick in die Grundlagen der KI und die praktische Anwendung von KI-Tools.

Jetzt buchen

Smartphone Fotografie - erste Schritte zum besseren Bild

Direkt auf dem Smartphone bearbeiten Sie nach dem Fotowalk ihre Aufnahmen auf professionelle Art und Weise.



Start 15.02.2025



Excel - Microsoft 365: Kurs für Anfänger/innen

Start 04.03.2025

Gesundheit / Bewegung



Naturkosmetik - Pflegebalsam

Start 04.02.2025



Naturkosmetik: Gesichtspflegeöl

Start 07.02.2025



Gesundheit / Bewegung

Gesund, schlank und vital durch Intervallfasten

Das Intervall-Fasten, mit der 16:8 Methode, ist alltagstauglich und lernt uns wieder bewusst auf unsere Ernährung und Essgewohnheiten zu achten.

Jetzt entdecken



Gesundheit / Bewegung

Hirn in Hochform: Geistige Leistungsfähigkeit verstehen, entwickeln

Mit Gehirntraining MAT® die mentale Fitness und Gedächtnisleistung merklich verbessern.

Mehr erfahren



Ätherische Öle

Start 12.02.2025

Allgemeine Kurse / Sprache

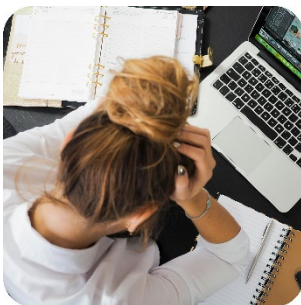
Einfach unvergesslich: Der Weg zum perfekten Gedächtnis

Sie lernen die wichtigsten Gedächtnistechniken kennen, die Ihnen ermöglichen, Fakten, Namen, Vokabeln oder Zahlen einfach zu merken und sich schnell zu erinnern.

Start 22.02.2025



Management / Persönlichkeit



Stressmanagement und Resilienz – Umgang mit Stress und Belastung

Start 12.03.2025



Selbtsicheres und authentisches Auftreten im Alltag

Start 13.03.2025



Selbstmanagement und Teamführung

Start 15.03.2025

Weitere Kurse

Haus / Garten / Gestaltung

[Keramik: Vasen →](#)

[Christbaumschmuck einmal anders →](#)

[Malen - Gelliprint →](#)

[Kulinarische Weihnachtsgeschenke →](#)

[Aboriginal Art - Grundkurs →](#)

[Veganuary →](#)

Allgemeine Kurse / Sprache

Gesundheit / Bewegung

[Entschlacken mit heimischen Kräutern →](#)

[Die Homöopathische Hausapotheke →](#)

Informatik / Neue Medien

[Websites erstellen für Einsteiger →](#)

[Adobe InDesign - Drucksachen gestalten →](#)

[CAD mit AutoCAD 2022-Vertiefung 2D →](#)

Die Schweiz kennen und verstehen: Schulung Grundwissen →

SketchUp Free - Grundkurs (Ihr Projekt in 3D darstellen) →

Höhere Berufsbildung



Infoabende

Lehrgang Automobildiagnostiker/in
Dienstag, 11. Februar 2025, 18.00 Uhr, Zimmer A117

Projektleiter/in / Produktionsleiter/in
Mittwoch, 26. März 2025, 18.30 Uhr, Aula A015/A016

Lehrgang Schreiner
Fertigungsspezialist/in
Mittwoch, 26. März 2025, 18.30 Uhr, Aula A015/A016



Wenn Sie diesen Newsletter (an erwachsenenbildung@gbw.ch) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diesen [hier](#) kostenlos abbestellen.

© 2020 Gewerbliches Bildungszentrum Weinfelden · **Erwachsenenbildung**
Schützenstrasse 9 · 8570 Weinfelden
erwachsenenbildung@gbw.ch · www.gbw.ch · [AGB](#)
Alle Rechte vorbehalten.