

MAGAZIN

HANDWERK & BILDUNG

Kursangebote

SEPTEMBER –
NOVEMBER 24



Jetzt neu:
KI-Grundkurse
für Mitarbeitende
und Führungskräfte
sowie Lehr-
personen



Herbstliche Lernvielfalt

Erweitern Sie Ihre Fähigkeiten und entdecken Sie neue Leidenschaften: Unser Herbstmagazin lädt Sie zu inspirierenden Kursen ein. Erlernen Sie digitales Design, verbessern Sie Ihre Fotografie oder finden Sie Zufriedenheit und Erfüllung im Beruf. Erkunden Sie die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten von Kürbissen, Holzschildergestaltung und mehr. Besuchen Sie unsere Kurse zum Thema KI für Lehrpersonen und KMUs, um innovative Fähigkeiten zu erlernen oder gestalten Sie mit unserem herbstlichen Wiesenblumenkranz Ihr Zuhause neu. Ob berufliche Kompetenzen, persönliche Entwicklung oder kreative Entfaltung – unser Kursprogramm umfasst Angebote für alle Personen. Melden Sie sich an und lassen Sie sich auf Ihrer Lernreise begleiten.

Ihr Team der Erwachsenenbildung GBW

Sergio De Baptistis, Prorektor



Höhere Berufsbildung

Infoabende Lehrgänge

Automobildiagnostiker/in	24.10.24
Holzbau-Vorarbeiter/in	12.11.24
Projektleiter/in Produktionsleiter/in	13.11.24
Fertigungsspezialist/in	13.11.24



Informatik | Neue Medien

Smartphone-Fotografie – erste Schritte zum besseren Bild

Kurs-Nr. **i12010.05**

Lernen Sie Tipps und Tricks für die Fotografie mit dem Smartphone kennen. Bei einem Fotowalk nehmen Sie eigene Bilder auf und bearbeiten diese professionell direkt auf dem Mobilgerät. Sie erlernen Grundlagen der Fotografie und Bildbearbeitung, den Umgang mit Adobe Lightroom auf dem Smartphone sowie wichtige Vorgaben des Bildrechts und des Persönlichkeitsschutzes.



31.08., 21.09. oder 09.11.24
08.50 bis 16.10 Uhr
1 Samstag

CHF
275.-

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
i14008.03	SketchUp Free – Aufbaukurs (Ihr Projekt in 3D darstellen)	28.08.24	3x	270.-
i11018.15	OneNote – Microsoft 365	19.09.24	2x	280.-
i14001.18	CAD mit AutoCAD 2022 – Grundlagen 2D	22.10.24	6x	920.-
i14006.10	SketchUp Free – Grundkurs (Ihr Projekt in 3D darstellen)	22.10.24	4x	320.-

Informatik | Neue Medien

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
i13007.05	Websites erstellen für Einsteiger	29.10.24	4x	395.-
i12003.13	Adobe InDesign – Drucksachen gestalten	04.11.24	5x	370.-
i12002.08	Adobe Illustrator – Grafiken erstellen	13.11.24	4x	350.-
i14008.04	SketchUp Free – Aufbaukurs (Ihr Projekt in 3D darstellen)	26.11.24	3x	270.-

Social Media für mein Unternehmen sinnvoll einsetzen

Kurs-Nr. **i13004.14**

Sie wollen Social Media für Unternehmenszwecke nutzen? In diesem Kurs lernen Sie als Einsteiger/in alle Grundlagen für den korrekten Umgang mit Facebook und Co., von der passenden Strategie über Redaktionskonzepte bis zum Datenschutz. Die aktive Vernetzung und Community-Pflege sind genauso Themen wie der Umgang mit Kritik und das Erstellen von Anzeigen. Der Kurs befähigt Sie dazu, souverän auf allen Social-Media-Plattformen zu agieren.



26.10.24

08.15 bis 17.00 Uhr

1 Samstag

CHF

270.-



Haus | Garten | Gestaltung

After-Work-Cooking

Kurs-Nr. **g12106.01**

In diesem Kochkurs beginnt die Entspannung bereits beim Willkommensgetränk! In geselliger Runde kochen wir frische, feine Gerichte, die schnell und unkompliziert zuzubereiten sind. Zusätzlich erhalten Sie wertvolle Tipps zu Einkauf und Vorratshaltung.



30.10., 06.11. und 13.11.24

18.00 bis 21.00 Uhr

3 Mittwochabende

CHF

380.-

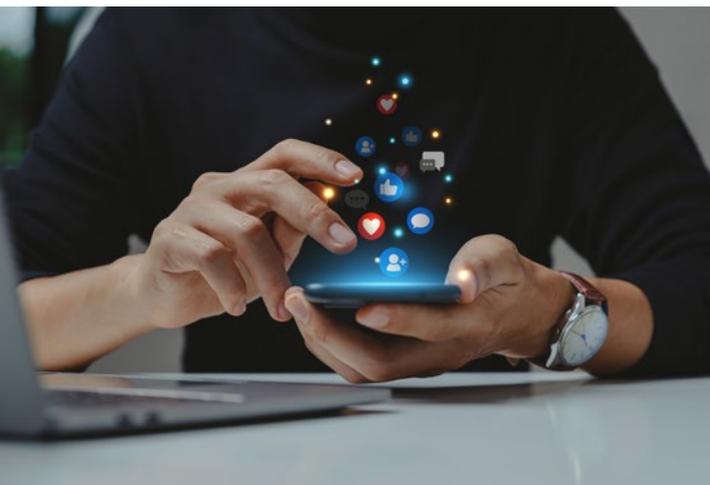
Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
g12107.01	Kürbis – der gesunde Herbstklassiker	28.09.24	1x	160.-



Ich betrachte die sozialen Medien nun positiver, aus einer anderen Perspektive.

*Kurs: Social Media für mein Unternehmen sinnvoll einsetzen
Leitung: Marc Böhler*





Haus | Garten | Gestaltung

Nähen für Anfänger/innen

Kurs-Nr. **g11216.01**

Steht Ihre Nähmaschine vor allem im Schrank und kommt vielleicht mal zum Flickern zum Einsatz? Würde es Sie «gluschten», damit etwas mehr zu machen? Bei der Herstellung von hübschen Kleinigkeiten wie Kissen, Täschchen und Mützen lernen Sie die Basics im Umgang mit der Nähmaschine kennen. Einfache Tipps und Tricks helfen Ihnen dabei, verschiedene Näharten, die Handhabung der vielen Nähfüsse, das Einnähen eines Reissverschlusses und Weiteres zu meistern. Auch für eigene kleine Projekte bleibt Zeit im Kurs.



04.09. bis 06.11.24

19.15 bis 21.30 Uhr

7 Mittwochabende

CHF

470.-*

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
g11005.09	Freihandzeichnen und Skizzieren	21.08.24	5x	395.-
g11211.01	Sommerblumenkorb	28.08.24	1x	90.-*
g11214.01	Schmuck – Fingerring aus Silber	07.09.24	1x	235.-*
g11218.01	Handschrift neu entdecken: Denn niemand schreibt wie Sie	07.09.24	1x	155.-
g14006.03	Aufgeräumt durchs Leben	10.09.24	2x	165.-
g11052.07 g11052.08	Holzschilder mit Spruch	18.09.24 02.10.24	1x	120.-*

*exkl. Material

Haus | Garten | Gestaltung

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
g14005.04	Welt der Pilze: Einführungskurs	20.09.24	2x	150.-
g11055.06	Kinder-Outdoorhose aus Softshell	21.09.24	1x	235.-*
g11215.01	Schmuck – Ohr- und Halsschmuck aus Silber	21.09.24	1x	235.-*
g11219.01	Keramik einzigartig: Persönliche Botschaften auf einmaligen Stücken	21.09.24	1x	180.-
g11222.01	Zentangle meets Keramik	21.09.24	1x	180.-
g11226.01	Keramik: Schach-, Dame- oder Backgammon-Spiel	30.09.24	2x	190.-*

*exkl. Material

Herbstlicher Wiesenblumenkranz

Kurs-Nr. **g11212.01**

Auf einer Drahtunterlage arrangieren wir mit vielen schönen, herbstlichen Materialien von Feld und Wiese ein dauerhaftes Werkstück. Ob als lockerer Kopfschmuck, als Tischdekoration oder zum Aufhängen, die Fülle der Materialien inspiriert wahre Kunstwerke für unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten.



25.09.24

18.45 bis 21.00 Uhr

1 Mittwochabend

CHF

90.-*





Haus | Garten | Gestaltung

Windlicht mit Trockenblumen

Kurs-Nr. **g11209.01**

Die nahende dunkle Jahreszeit lädt dazu ein, gemütliche Stunden zuhause zu verbringen. Mit getrockneten Blumen schmücken wir ein Windlicht aus Glas, welches jedem Daheim eine behagliche Atmosphäre verleiht und an den Sommer erinnert. Bringen Sie Wärme und Licht in Ihre Winterabende!



01.10.24

18.15 bis 20.30 Uhr

1 Dienstagabend

CHF

90.-*

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
g11114.06	Raku-Keramik: Erfahrung mit Ton, Glasur und Feuer	10.10.24	3x	215.-*
g11227.01	Keramik: Uhr	28.10.24	2x	200.-*

*exkl. Material



Wir hatten bei der Umsetzung viel Freiraum und konnten selbst wählen, was wir nähen möchten.

*Kurs: Kreatives Nähen
Leitung: Vreni Steinmann*



Haus | Garten | Gestaltung

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
g11217.01	Hübsche Wohnaccessoires nähen	31.10.24	2x	235.-*
g11106.06	Mandala-Steine: Dot-Art (Punktmalerei)	01.11.24	1x	245.-
g11194.02	Servier- oder Schneidbrett aus Olivenholz und Epoxidharz	02.11.24	1x	430.-
g11210.01	Zapfengefäss mit Aussenbepflanzung	05.11.24	1x	90.-*
g11015.07	Longboard schreinern	09.11.24	3x	665.-
g11008.20	Kreatives Nähen	12.11.24	9x	470.-*
g11213.01	Adventsgesteck mit Kerze	13.11.24	1x	90.-*
g11008.21	Kreatives Nähen	19.11.24	9x	470.-*
g11221.01	Zentangle meets Christmas	23.11.24	1x	170.-

*exkl. Material

Schriftteppich

Kurs-Nr. **g11220.01**

Finden Sie mit Stift und Papier Ihre innere Mitte! Die Linien sind sicherer Rahmen und Stilmittel zugleich. Auf dieser Grundlage erkunden Sie in Ihrer Handschrift Ihren eigenen Ausdruck. Als Wandbehang oder Karte, auf Geschenkpapier, Weinflaschen oder Büchern: Ein Schriftteppich verleiht eine persönliche, ästhetische Note.



16.11.24

13.00 bis 16.00 Uhr

1 Samstagnachmittag

CHF

160.-





Gesundheit | Bewegung

Gesund durch den Winter

Kurs-Nr. **k11066.01**

In den Wintermonaten häufen sich Erkältungskrankheiten. Oft hält nur ein Arztbesuch die lästigen Viren in Schach. Doch früh erkannt können Viren und Bakterien mit Naturheilmitteln und einfachen Anwendungen ausgebremst oder abgewehrt werden. Die Natur bietet einige Pflanzen mit antibiotika-ähnlichen Inhaltsstoffen und antiviralen Eigenschaften. Drogerien und Apotheken führen ein grosses Sortiment an wirkungsvollen Arzneien.



04.11.24

18.30 bis 21.30 Uhr

1 Montagabend

CHF

135.-

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
k11040.06	Räuchern – Einführungskurs	03.09.24	1x	135.-
k11062.04	Naturkosmetik: Pflegebalsam	03.09.24	1x	110.-
k11044.03	Räuchern – Hausräucherungen	18.09.24	1x	135.-
k11042.06	Hirn in Hochform: Geistige Leistungsfähigkeit verstehen und entwickeln	21.09.24	1x	120.-
k11055.02	Räuchern im Jahresrhythmus	30.10.24	1x	135.-
k11045.03	Räuchern – Raunächte	28.11.24	1x	135.-

Allgemeine Kurse | Sprache

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
a11032.05	Einfach unvergesslich! Der Weg zum perfekten Gedächtnis	26.10.24	1x	120.-
a11035.02	Finanzwissen für Privatpersonen	06.11.24	3x	235.-
a11024.05	Dem Leben auf der Spur: Lebenserinnerungen aufschreiben	22.11.24	4x	395.-

Kreatives Schreiben: Kurzgeschichte – ein Grundkurs

Kurs-Nr. **a11025.05**

Ihr Kopf ist voller Ideen für Geschichten, Sie finden aber keinen Anfang? Die Verdichtung von Form und Inhalt in Kurzgeschichten erleichtert Schreibungen den Einstieg. Der Kurs vermittelt den Aufbau von Geschichten, zeigt wie Sie Ihren Figuren Leben einhauchen und die Spannung bis zum Schluss aufrechterhalten. Kreativitätstechniken, Beispiele und Schreibübungen helfen Ihnen bei der Umsetzung.



08.11. und 15.11.24

14.00 bis 17.15 Uhr

2 Freitagnachmittage

CHF

245.-





Management | Persönlichkeit

Authentische, wertschätzende Kommunikation im Team

Kurs-Nr. **m11008.02**

Bekommen Sie häufig das Feedback, dass Sie zu laut, zu impulsiv oder zu direkt sind oder dass Sie in Gesprächen anecken? Das Ziel dieses Kurses ist die sichere Anwendung einer achtsamen und wertschätzenden Kommunikation.



10.09. bis 19.11.24

18.30 bis 21.00 Uhr

4 Dienstagabende

CHF
320.-

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
m13020.01	Selbstsicheres und authentisches Auftreten im Alltag: Aufbaukurs	03.09.24	3x	250.-
m13021.01	Zufriedenheit und Erfüllung im Beruf	03.09.24	3x	320.-
m13005.17	Coaching als Führungsinstrument	21.09.24	2x	355.-
m11005.09	Von der Stellenausschreibung bis zum Austrittsgespräch: Praxiswissen-Intensivseminar	25.10.24	1x	250.-
m11001.15	Selbstmanagement und Teamführung	26.10.24	2x	355.-

Management | Persönlichkeit

Weitere Kurse

Kurs-Nr.		Start	Dauer	CHF
m11006.05	Mitarbeitergespräche, gewusst wie: Praxiswissen kompakt in nur 3 Stunden	28.10.24	1x	140.-
m13012.04	Encouraging: Ermutigung erleben und anwenden – Basiskurs I	07.11.24	5x	330.-
m13016.06	Selbstsicheres und authentisches Auftreten im Alltag	13.11.24	3x	250.-
m12002.11	Verkaufen Sie erfolgreicher: Kund/innen betreuen, neue Kund/innen gewinnen	21.11.24	1x	250.-

Stressmanagement und Resilienz – Umgang mit Stress und Belastung

Kurs-Nr. **m13019.02**

Psychohygiene, bewusste Wahrnehmung und Gedankenkontrolle: Entdecken Sie praxisnahe Wege zu mehr Gelassenheit. Dieser Kurs konzentriert sich auf die Entwicklung Ihrer Stresskompetenzen und vermittelt Übungen für den Alltag.



05.11. und 12.11.24

18.30 bis 21.10 Uhr

2 Dienstagabende

CHF
210.-



Entlastung durch KI

**Entdecken Sie die Welt der künstlichen Intelligenz (KI)!
Unsere Grundkurse bieten Mitarbeitenden und Führungskräften von KMUs sowie Lehrpersonen einen umfassenden Einblick in die Grundlagen von KI und in die praktische Anwendung von KI-Tools.**

Künstliche Intelligenz kann inspirieren. Sie kann aber auch furchterregend sein – solange wir ihre Möglichkeiten, Grenzen und Risiken nicht erkundet haben. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie sich durch die Möglichkeiten der KI unterstützen und entlasten können.

Sie erfahren, wie KI-Anwendungen funktionieren, wie Sie effektive Prompts erstellen und wie Sie die Technologie zur Produktivitätssteigerung nutzen. Praktische Übungen ermöglichen Ihnen, das Gelernte direkt anzuwenden und die Potenziale sowie Grenzen der revolutionären Technologie zu erkunden.



KI-Grundkurs für KMU-Mitarbeitende und Führungskräfte

Kurs-Nr. **i13009.01** oder **i13009.02**



04.09.24 oder 06.11.24

08.30 bis 17.00 Uhr

1 Mittwoch

CHF
320.–

KI-Grundkurs für Lehrpersonen

Kurs-Nr. **i13008.04** oder **i13008.05**



14.09.24 oder 16.11.24

08.00 bis 16.15 Uhr

1 Samstag

CHF
320.–

Erwachsenenbildung

Schützenstrasse 9, 8570 Weinfelden

Tel. 058 345 76 66

erwachsenenbildung@gbw.ch

www.gbw.ch



WEGA.

Die Thurgauer Messe

Vom 26. bis 30. September 24
finden Sie uns in der Halle 11.
Wir freuen uns auf Sie.

Folgen Sie uns!
gbw.weiterbildung



Weiter zur
Übersicht
Kurse:

